

ひまわり@きずなメールのご案内

プレママ&プレパパへ安心&楽しいメッセージを、毎日あなたのスマートフォンまたは「ガラケー」にお届けします！ パパもぜひ登録してください♪（登録は無料ですが受信などの際には別途パケット料が発生いたします）

① 内容

- ① お腹の赤ちゃんの成長の様子
- ② 妊娠期間中の栄養アドバイス&体調管理アドバイス
- ③ 出産や子育てに向けてのアドバイスやメッセージを配信…病院からの最新のお知らせやスタッフからのメッセージも届きます！

② 登録方法



- ① 上の QR コードを読み取るか、スマートフォンまたは「ガラケー」で、himawari_wc@reg.kizunamail.com に空メールを送ります。
- ② すぐに返信されるメールの表示に従い、出産予定日を登録。
- ③ 登録受付完了の翌日からメールが届きます。

※ドメイン指定受信の設定をされている方は、「@kizunamail.com」からのメールを受信可能にしてからご利用ください。

あなたの妊娠週数・日数に合った内容が届きます♪



【メールサンプル】

2015/4/29 8:33
From:himawari_wc@kizunamail.com
Sub: ひまわり@きずなメール

妊娠 31 週と 6 日
出産予定日まで 57 日

〈赤ちゃんの様子〉
妊娠中期から、赤ちゃんの頭の横幅は、4 週間で約 1センチのペースで大きくなっています。いまは 8センチ前後になっているでしょう。ママの産道を通して生まれてくる赤ちゃんは、直径 10センチの出口(子宮口)を通り抜けて誕生します。

〈今日のママへ〉
今日で妊娠 8か月が終わります。9か月半という長い妊娠期間も残りあと 2か月。赤ちゃんは、いま生まれてきても無事に育つ確率が高くなっていますが、あと 1か月はお腹の中で育ててあげたいもの。この時期の赤ちゃんには、まだママの子宮がいちばん適した場所です。

※おなかの赤ちゃんとママの状態はあくまで一般的な経過であり、個人差があります。

[配信解除はこちら]
<https://reg.kizunamail.com/unsubscribe/5f76dec5/94ed44651372/>

女性のための総合クリニック
ひまわりウイメンズクリニック
PCサイト <http://cl-himawari.com/>

[配信に関するお問い合わせ]
きずなメール・プロジェクト(配信管理)
inquiry@kizunamail.com

お問い合わせ先: きずなメール・プロジェクト
Email: inquiry@kizunamail.com/Tel: 03-6317-5575